

MINI GUIDA

METE SLOW IN ITALIA PER COPPIE

www.vadomanontorno.it



Nord Italia

- Val di Funes (Alto Adige) – passeggiate tra i prati e viste sulle Dolomiti.
- Langhe e Monferrato (Piemonte) – tour enogastronomici e vigne romantiche.
- Lago d'Orta (Piemonte) – più intimo rispetto al Lago di Como.
- Colli Euganei (Veneto) – terme naturali e borghi medioevali.

Centro Italia

- Val d'Orcia (Toscana) – paesaggi da cartolina, agriturismo e relax.
- Umbria slow (Spello, Bevagna, Norcia) – borghi autentici e natura.
- Civita di Bagnoregio (Lazio) – la “città che muore”, suggestiva e unica.
- Maremma (Toscana) – mare, natura e trattorie genuine.

Sud Italia e Isole

- Cilento (Campania) – spiagge meno affollate e paesaggi incontaminati.
- • Molise slow (Termoli, Sepino) – ancora poco conosciuto, ideale per rallentare.
- • Puglia dei borghi (Ostuni, Cisternino, Locorotondo) – case bianche e vita lenta.
- • Madonie (Sicilia) – montagne, natura e piccoli borghi.
- • Ogliastra (Sardegna) – mare autentico, lontano dal turismo di massa.

Consigli per viverle al meglio

-
- ✓ Scegli agriturismi o B&B a conduzione familiare
- ✓ Prova la cucina locale, evitando i fast food turistici
- ✓ Usa bici, treni regionali o cammina invece dell'auto
- ✓ Dedica tempo al silenzio e alla natura